

# ご家庭で制服を上手に洗うコツ

## STEP 1 制服が洗えるかどうかチェックしましょう

ご家庭の洗濯機で制服を洗濯する場合、必ず品質取り扱い表示を確認しましょう。



## STEP 2 ご家庭の全自動洗濯機で洗えることが確認できたら、洗う準備をしましょう

### 【洗濯前のチェック】

- ・ポケットの中の物を取り出して、ホコリなどを払い出します。
- ・ボタンが取れかかっていたり、ほつれた箇所がないか確認しましょう。

※ボタンの取れかけやほつれは、洗濯前に直しておかないとボタンがなくなったり、ほつれが広がる原因になります。



## STEP 3 洗ってみましょう！

洗濯機での  
洗い方がわかる  
動画公開中!



### 【洗濯機で洗う場合】

1. 制服のホコリをブラシなどで払いします。
2. 制服の形を整えて、裏返してネットに入れます。  
詰襟の前ボタンは取り外しておきましょう。
3. 糸くずなどが付着しないよう  
制服だけで洗います。
4. 水温は30℃以下で洗剤は中性洗剤  
(おしゃれ着洗い)を使用して  
弱水流コースで洗います。
5. 脱水は30~60秒程度。



### 【手洗いの場合】

1. 制服のホコリをブラシなどで払いします。
2. 詰襟の前ボタンは取り外しておきましょう。
3. 糸くずなどが付着しないよう、制服だけで洗います。
4. 水温は30℃以下で洗剤は中性洗剤(おしゃれ着洗い)を使用して洗います。
5. ゆっくり丁寧に押し洗いで洗います。  
もみ洗いや生地同士をこすり合わせる洗い方は縮みの原因になる場合があるので避けましょう。
6. 脱水も押し洗いの要領でゆっくり押しながら行います。生地を捻って脱水すると生地が傷みやすく、シワがつきやすくなります。



## STEP 4 洗った制服を干しましょう

制服を干す場合、脱水後すぐにシワをのばし、形を整えて自然乾燥で乾かすことが基本です。直射日光は色あせや黄ばみの原因になりますので、避けた方が良いでしょう。



アイテム	干し方	干す場所
上着(詰襟・ブレザー)	ハンガー掛け	風通しの良い日陰
スラックス・スカート	吊り干し	
シャツ・ブラウス	ハンガー掛け	
ニット	平干し	

### 【干すときのコツ】

- ・スラックス・スカートは内側のポケット部分が乾きにくいので、裏返しに干すと均等に乾きやすくなります。
- ・風通しの良い日陰が見当たらない場合は洗濯物に直射日光が当たらないよう、バスタオルなどで覆うのも一つの方法です。



### 注意!

タンブラー乾燥機での加熱乾燥は、生地の劣化や芯地の縮み、型崩れの原因になるため使用しないでください。